

CHEVILLE – Arthrose

RX

- AP + LAT debout

Arthrose

- Pincement articulaire ou
- Ostéophytes (souvent antérieurs)

Lésion ostéocondrale de l'astragale (ostéocondrite disséquante)

Traitement conservateur

Soulager

- Acétaminophen
- AINS
- Canne
- Infiltrations cortisonées

Limiter les mouvements

- 1^{re} étape : **semelle en berceau** (ex : Skechers Shape-Ups)
- 2^e étape: **orthèse rigide** type AFO par orthésiste et semelle en berceau

Si douleur et/ou blocages

IRM

© orthopédie au CRDS avec CD et rapport d'imagerie

Si échec Tx conservateur après 6-9 mois

© orthopédie au CRDS avec CD et rapport d'imagerie