

## ÉPAULE - Arthrose

### Signes cliniques

- Douleurs aux mouvements actifs et passifs
- Ankylose (si pas d'arthrose au RX, penser à une **capsulite**)

### RX simple de l'épaule

### Traitement conservateur

- Analgésie (acetaminophen, AINS)
- Modification des activités (modération)
- **Physiothérapie** pour max 3 mois si  $\emptyset$  amélioration
- Infiltration gléno-humérale de corticostéroïdes intra-articulaires

Le patient est-il ouvert à une chirurgie?

OUI

© orthopédie au  
CRDS avec CD et  
rapport d'imagerie

NON

Continuer le  
traitement  
conservateur

