

ÉPAULE – Capsulite, raideur, ankylose

Notes cliniques

- Résolution spontanée entre 12 à 24 mois
- Phases de la capsulite :
 - Douleur sans raideur
 - Douleur avec raideur
 - Raideur sans douleur
 - Retour à la normale

RX simple de l'épaule

- (pour éliminer l'arthrose et la luxation postérieure)
- Vue axillaire

Arthrose

Suivre
l'algorithme pour
épaule – arthrose

RX normal

Luxation postérieure

Consultation urgente

Physiothérapie

- Regain de l'amplitude articulaire
- Maintient de la force de la ceinture scapulaire
- Mesures antalgiques
- Enseignement d'exercices à domicile
- Éviter les renforcements avec les coudes éloignés du corps
- Éviter tous les mouvements avec les bras au-dessus du niveau des épaules

Traitement conservateur

- Analgésie (acetaminophen, AINS)
- **Physiothérapie**
- Infiltrations gléno-humérales (arthro-distensions) en radiologie q1mois x 3

Si la raideur persiste après 12-18 mois et si le patient est ouvert à la chirurgie

© orthopédie au CRDS avec CD et rapport d'imagerie