

ÉPAULE – Douleur, tendinopathie, syndrome d'accrochage, bursite, calcifications, déchirure partielle de coiffe

Notes cliniques

- 80 % des cas seront réglés par le traitement conservateur dans les 12-18 mois
- Plusieurs dénominations ayant une présentation commune de syndrome d'accrochage (Hawkins, Neer) et d'irritation tendineuse (Jobe)
- Toutes ces pathologies ont le même traitement conservateur à effectuer en première ligne
- La présence de calcium n'influence par le choix de traitement

RX simple de l'épaule pour éliminer une pathologie osseuse sous-jacente

Faiblesse de la coiffe

NON

OUI

Traitement conservateur

- Analgésie (Tylenol, GAINS)
- **Physiothérapie**
- **Exercices à domicile**
- Infiltration corticostéroïdes sous-acromiale (max 2)

Suivre l'algorithme épaule – **déchirure de la coiffe**

Si, après 3-6 mois, **détérioration marquée**, ou **douleur nocturne** difficilement contrôlable

