

ÉPAULE – Luxation gléno-humérale

RX simple de l'épaule avec vue axillaire ou Neer

Faire la réduction

- Fracture
- Luxation postérieure

Consultation
urgente

- Impaction Hill Sachs
- Aucune fracture

RX post-réduction

1^{er} épisode

Récidive

Traitement conservateur

- Immobilisation (attelle) 2 sem
- Analgésie (acetaminophen, AINS)
- Physiothérapie (voir [protocole](#))
- Retour aux activités quand ROM + force à 90 % ou normale

Traitement conservateur

- Immobilisation (attelle) 1 sem PRN
- Physiothérapie (voir [protocole](#))
- Arthro-IRM ou arthro-scan

© orthopédie au
CRDS avec CD et
rapport d'imagerie