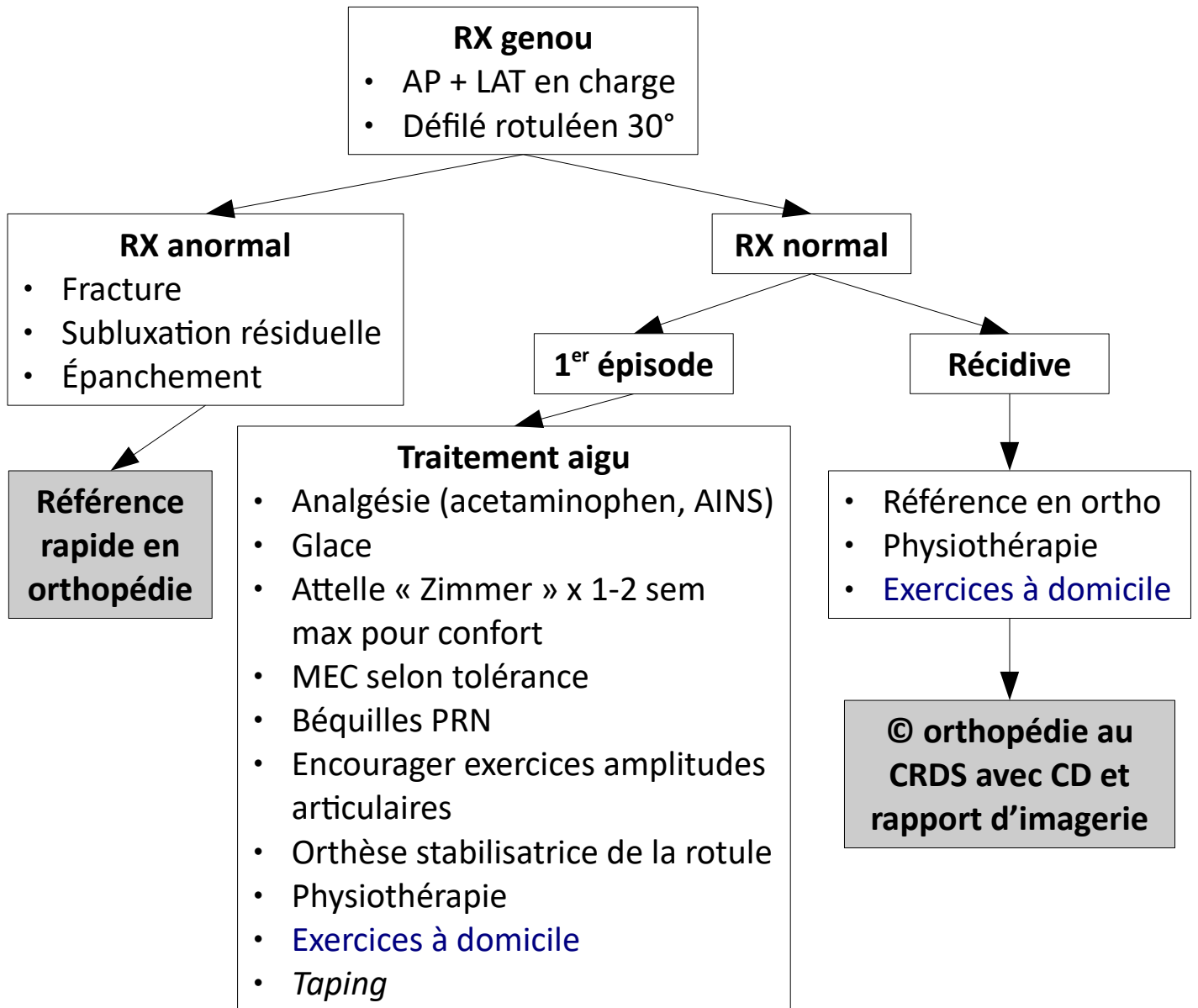


GENOU – Luxation / Subluxation de la rotule



Physiothérapie et exercices à domicile

- Renforcement du quadriceps et spécifiquement le vaste interne
- Renforcement abducteurs de la hanche (moyen fessier)
- Récupération des amplitudes articulaires
- Étirements de la bandelette ilio-tibiale
- Orthèse stabilisation