

PIED – Hallux rigidus

Notes sur la chirurgie

- Convalescence de 3-4 mois si fusion
- Convalescence de 6 semaines pour une résection des ostéophytes

Traitement conservateur

- Analgésie (acetaminophen, AINS)
- Éviter les talons hauts
- Canne
- Chaussures à bout haut et large
- Orthèses plantaires avec portion rigide sous le 1^{er} rayon (« extension de Morton »)
- Semelle en berceau (ex : Skechers Shape-Ups)
- Infiltrations de corticostéroïdes q3-4mois

Si échec Tx conservateur après 3-4 mois

RX (AP+LAT **debout**)
pour évaluer la présence
d'arthrose 1^{re} MTP

Présence
d'arthrose

Aucune
arthrose

Orteil dévié

Suivre
l'algorithme
hallux valgus

Le patient est-il ouvert à une chirurgie?

OUI

NON

RX (AP+LAT
pieds **debout**)

Ne pas
référer en
orthopédie

© orthopédie au
CRDS avec CD et
rapport d'imagerie

