

PROTHÈSE TOTALE ÉPAULE
DR DAVID BLANCHETTE • DR BENJAMIN LÉGER-ST-JEAN

LIGNES DIRECTRICES POUR SUIVI POSTOPÉRATOIRE EN PHYSIOTHÉRAPIE

PORT D'ATTELLE :

- 4 semaines pour le confort
- Sevrage graduel

CONTRE-INDICATIONS: protéger le sous-scapulaire (réattachement) et la capsule antérieure (luxation)

Pour 6 semaines :

- Aucun mouvement actif
- Aucune rotation externe de plus de 30° à 0° abduction

Pour 8 semaines :

- Aucun soulèvement de charges
- Aucune conduite automobile
- Aucune extension de l'épaule

Pour 12 semaines :

- Main dans le dos
- Aucune mise en charge sur le membre supérieur

PHASE 1 (JOUR 0 À 4 SEMAINES)

- . Antalgie
- . Débuter mouvements passifs et actifs-assistés de l'épaule par le physiothérapeute dans le plan scapulaire selon les restrictions (voir contre-indications)
- . Débuter mouvements actifs coude-poignet-doigts
- . Débuter renforcement isométrique omoplate (abaissement et rétraction)

PHASE 2 (4 à 6 SEMAINES)

- . Cesser port de l'attelle (semaine 4)
- . Poursuivre mouvements passifs et actifs-assistés de l'épaule par le physiothérapeute selon les restrictions (voir contre-indications)
- . Débuter renforcement isométrique deltoïde (flexion-abduction-extension) + grand pectoral
- . Renforcement coude-poignet-doigts

PHASE 3 (6 À 12 SEMAINES)

- . Progresser mouvements passifs et actifs-assistés de l'épaule par le physiothérapeute selon les restrictions et la douleur (voir contre-indications)
- . Débuter mouvements actifs de l'épaule (décubitus → assis → debout)
- . Débuter renforcement isotonique du deltoïde antérieur avec poids 0.5 à 1 kg
- . Débuter renforcement isométrique de la coiffe des rotateurs (à partir de la 8^e semaine)

PHASE 4 (12 SEMAINES ET PLUS)

- . Débuter la main dans le dos
- . Débuter renforcement épaule-omoplate avec bandes élastiques et poids libres
- . Débuter proprioception
- . Débuter gestes sportifs et fonctionnels (progression de renforcement isotonique vers pliométrie)

Limite de soulèvement de charges :

- . 9 kg au corps
- . 4.5 kg au-dessus de la tête

RETOUR AUX SPORTS : Selon les recommandations de l'orthopédiste

Rédaction : Anne Ducharme, pht

Révision: Benjamin Léger-St-Jean, MD, FRCSC, chirurgien orthopédiste
Marie-Ève Toussaint, pht,
Anis Chikh, pht
Lise Beauchamp, pht
Élise Gareau Montsion, pht

Publication: Décembre 2016

Références

1. Total shoulder arthroplasty/hemiarthroplasty protocol. Punxsutawney, PA: Center for Orthopaedics and Sports Medicine; 2006. Disponible: <http://pacosm.com/>.
2. Total Shoulder Arthroplasty / Hemiarthroplasty Protocol. Boston, MA: Brigham and Women's Hospital; 2016. Disponible: http://www.brighamandwomens.org/Patients_Visitors/pcs/rehabilitationservices/Physical-Therapy-Standards-of-Care-and-Protocols/Shoulder%20-%20Total%20Shoulder%20Arthroplasty%20protocol.pdf.
3. Programme de rééducation: Prothèse totale de l'épaule. Genève, Suisse: Hôpitaux universitaires de Genève; [s.d.].
4. Amirfeyz R, Sarangi P. Shoulder hemiarthroplasty for fracture with a conservative rehabilitation regime. Archives of orthopaedic and trauma surgery. 2008;128(9):985-8.
5. Brath M. Les prothèses de l'épaule et la rééducation. Genève, Suisse: Hôpitaux universitaires de Genève; [s.d.]. Disponible: http://www.ortho-ge.ch/ortho/images/stories/reeducation_pdf/Les_prothese_epaule.pdf.
6. Brown DD, Friedman RJ. Postoperative rehabilitation following total shoulder arthroplasty. Orthopedic Clinics of North America. 1998;29(3):535-47.
7. Cordesse G. Naissance d'une recommandation de la Haute Autorité de Santé (HAS): Critères de suivi en rééducation et d'orientation en ambulatoire ou en SSR après chirurgie des ruptures de coiffe et arthroplasties d'épaule An analysis of how the French Superior Health Authority (HAS) establishes guidelines for rehabilitation and referral after surgery for rotator cuff tears and shoulder arthroplasty. Kinésithérapie, la Revue. 2009;9(88):22-7.
8. Donio G. Kinésithérapie après arthroplastie totale d'épaule : protocole thérapeutique d'après une étude rétrospective. Kinésithérapie scientifique. 2000;399:12-4.
9. Fusaro I, Orsini S, Stignani S, Creta D, Cava FC, Benedetti MG, et al. Proposal for SICSeG guidelines for rehabilitation after anatomical shoulder prosthesis in concentric shoulder osteoarthritis. Musculoskeletal surgery. 2013;97 Suppl 1:31-7.
10. Gartsman GM. Rehabilitation after shoulder arthroplasty. Dans: Gartsman GM, Edwards TB, directeurs. Shoulder arthroplasty. Philadelphia, PA: Saunders/Elsevier; 2008. p. 495-9.
11. Kraus M, Krischak G, Tepohl L. Postoperative rehabilitation of patients with shoulder arthroplasty – A review on the standard of care. International journal of physical medicine & rehabilitation. 2014.
12. Padey A. La rééducation après arthroplastie de l'épaule – informations à donner aux patients. Revue du rhumatisme monographies. 2010;77(3):253-63.
13. Seitz WH, Michaud EJ. Rehabilitation After Shoulder Replacement: Be All You Can Be! Seminars in Arthroplasty. 2012;23(2):106-13.
14. Wilcox RB, Arslanian LE, Millett P. Rehabilitation following total shoulder arthroplasty. Journal of orthopaedic and sports physical therapy. 2005;35(12):821-36.

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2016